



Модуль 0

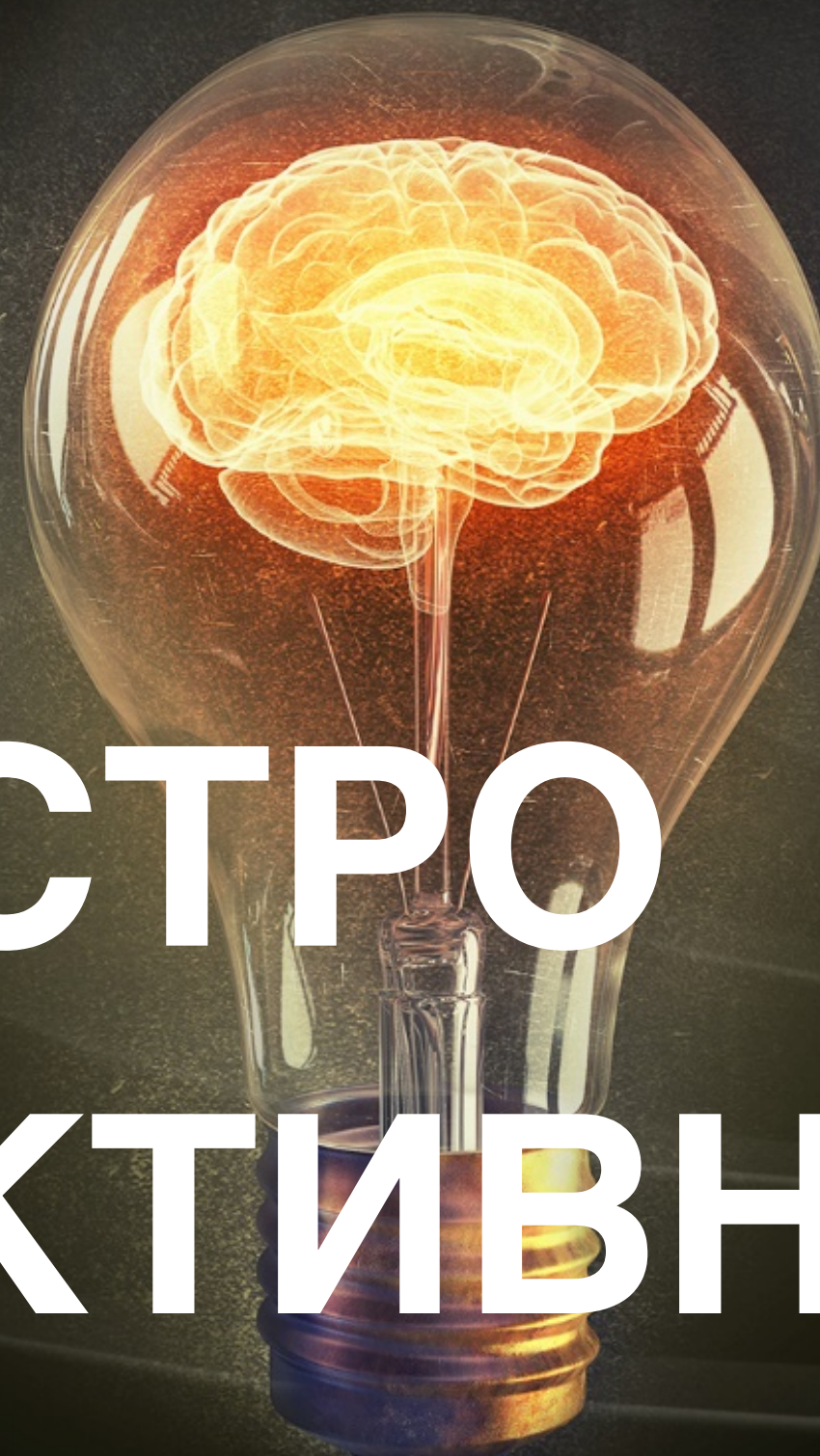
Личная  
Эффективнос  
ть

бизнесмена

Как всегда быть на пике  
своих возможностей  
и не сгореть в рутине.

Сессия 1

# КАК БЫСТРО И ЭФФЕКТИВНО ОБУЧАТЬСЯ



Антон БОБТ

BY  
GENIUSMARKETING

**Я столько всего  
хочу... Но у меня  
так мало времени!**

**Самые интересные  
занятия в жизни  
требуют определенных  
навыков**



**Для овладения ними  
нужно время, которого  
у нас нет, и усилия,  
которые мы не склонны  
прикладывать :)**



**Многие занятия не  
доставляют  
удовольствия, пока вы не  
добьетесь в них  
определенных успехов**



**SYNDICATE**

BY GENIUSMARKETING

---

**Каждый навык имеет  
определенный  
барьер фрустрации**



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

**Это период времени,  
когда совсем ничего не  
выходит, и вы остро  
ощущаете этот факт**



**Наша задача —  
быстрое приобретение  
навыков — не более  
20 часов**

# Проблема №1. Все говорят о «правиле 10.000 часов»

# Правило 10.000 часов



**10.000 часов - это 8  
часов ежедневного  
труда на протяжении  
трех лет без  
выходных и отпусков**



**SYNDICATE**

BY GENIUSMARKETING

---

**В году около 260  
рабочих дней**



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

**10.000 часов — это пять  
лет полной занятости  
со 100% отдачей и  
100% вовлечением**



**SYNDICATE**

BY GENIUSMARKETING

---



**В среднем люди  
могут сфокусировано  
выделить 3,5 часа в  
день для своей  
профессии**

**Итого 10.000 часов -  
это 10 лет 100%  
вовлечения**

# Важно выработать принцип «ДОСТАТОЧНОСТИ» знаний и навыков



**Вам вряд ли  
необходимо стать  
лучшим менеджером  
в мире**

**Но точно необходимо  
на достаточном  
уровне управлять  
вашим бизнесом**

# **Проблема №2. Знания и навыки крайне быстро устаревают**

**Важно отличать знания  
и навыки, ограниченные  
временем, от  
долгосрочных**

# Программа SYNDICATE

МОДУЛЬ 0

**ЛИЧНАЯ  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ  
БИЗНЕСМЕНА**



МОДУЛЬ 1

**УПАКОВКА  
И ТРАФИК**



МОДУЛЬ 2

**КОМАНДА**



МОДУЛЬ 3

**АВТОВОРОНКА  
ПРОДАЖ**



МОДУЛЬ 4

**МЕНЕДЖМЕНТ  
И DIGITAL-  
УПРАВЛЕНИЕ**



МОДУЛЬ 5

**ФИНАНСЫ**



МОДУЛЬ 6

**ОТДЕЛ ПРОДАЖ**



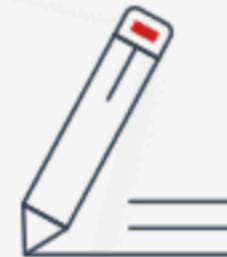
МОДУЛЬ 7

**КОНТЕНТ-  
МАРКЕТИНГ**



МОДУЛЬ 8

**КОПИРАЙТИНГ**



МОДУЛЬ 9

**SMM-  
ПРОДВИЖЕНИЕ**



МОДУЛЬ 10

**МЕССЕНДЖЕРЫ  
И ЧАТ-БОТЫ**



МОДУЛЬ 11

**YOUTUBE-  
МАРКЕТИНГ**



МОДУЛЬ 12

**КЛИЕНТ-  
СЕРВИС**



# Долгосрочные:

МОДУЛЬ 0

**ЛИЧНАЯ  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ  
БИЗНЕСМЕНА**




МОДУЛЬ 2

**КОМАНДА**



МОДУЛЬ 4

**МЕНЕДЖМЕНТ  
И DIGITAL-  
УПРАВЛЕНИЕ**



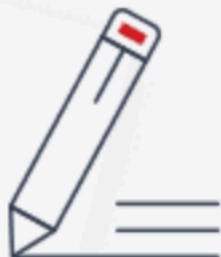
МОДУЛЬ 5

**ФИНАНСЫ**




МОДУЛЬ 8

**КОПИРАЙТИНГ**




МОДУЛЬ 6

**ОТДЕЛ ПРОДАЖ**



МОДУЛЬ 12

**КЛИЕНТ-  
СЕРВИС**



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---



# Динамично меняющиеся:

МОДУЛЬ 1

**УПАКОВКА  
И ТРАФИК**



МОДУЛЬ 3

**АВТОВОРОНКА  
ПРОДАЖ**



МОДУЛЬ 7

**КОНТЕНТ-  
МАРКЕТИНГ**



МОДУЛЬ 9

**SMM-  
ПРОДВИЖЕНИЕ**



МОДУЛЬ 11

**YOUTUBE-  
МАРКЕТИНГ**



МОДУЛЬ 10

**МЕССЕНДЖЕРЫ  
И ЧАТ-БОТЫ**



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

# Наиболее важные для бизнесмена:


МОДУЛЬ 0

**ЛИЧНАЯ  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ  
БИЗНЕСМЕНА**



МОДУЛЬ 1

**УПАКОВКА  
И ТРАФИК**




МОДУЛЬ 2

**КОМАНДА**




МОДУЛЬ 4

**МЕНЕДЖМЕНТ  
И DIGITAL-  
УПРАВЛЕНИЕ**




МОДУЛЬ 6

**ОТДЕЛ ПРОДАЖ**



МОДУЛЬ 5

**ФИНАНСЫ**



# Зачем тогда все остальные модули?



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

**Путь 1. Разобраться  
на верхнем уровне и  
потом отдать  
команде/подрядчику**



**SYNDICATE**

BY GENIUSMARKETING

---

**Путь 2. Всегда иметь  
под рукой готовую  
инструкцию, чтобы  
сделать все самому**

**«Фиксированная»  
теория и теория  
«роста».**

**Пластичность мозга**

# Проблема №3. Эмоциональные ямы на пути к результату и переменам



SYNDICATE

BY GENIUSMARKETING

---



# Путь:

- необоснованная оптимизм
- информационный пессимизм
- момент отчаяния
- информационный оптимизм
- успех и реализация



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---



# 10 ключевых принципов быстрого освоения навыка

# 1. Выбрать привлекательный проект или навык

## **2. Сосредоточиться на одном навыке в одну единицу времени**



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

**Приобретение нового навыка  
требует критической массы  
затраченного времени и  
сфокусированного внимания**



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

# 3. Определить целевой уровень мастерства

**Как вы поймете, что  
навык наработан в  
должном объеме?**



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---



**Какой минимальный  
уровень мастерства  
вас устроит на  
первом этапе?**

**(опишите это в 1-2 предложениях)**



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

**Например. Я реализовал проект в  
полном объеме, в рамках  
запланированных сроков и  
бюджетов. Все условия договора  
были соблюдены, заказчик  
остался доволен сотрудничеством.**



**SYNDICATE**

BY GENIUSMARKETING

---

# 4. Разбить навык на элементы



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

# 5. Приготовить все необходимое для занятий



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

# Что необходимо:

- ваши привычные инструменты для обучения: блокнот или тетрадь, ручка, iPad, ноутбук
- чай/кофе/еда
- рабочее место



# 6. Устранить все препятствия для занятий



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

# Препятствия:

- шум, отвлекающие факторы
- не подходящая атмосфера (холодно/жарко/слишком позднее время)
- телефонные звонки, почта, мессенджеры, посторонние люди, домашние животные
- эмоциональные барьеры: страх, сомнения, растерянность
- недоступность или ограниченность необходимых ресурсов (например, разряженный ноутбук)



# 7. Выделить специальное время для занятий

# Время:

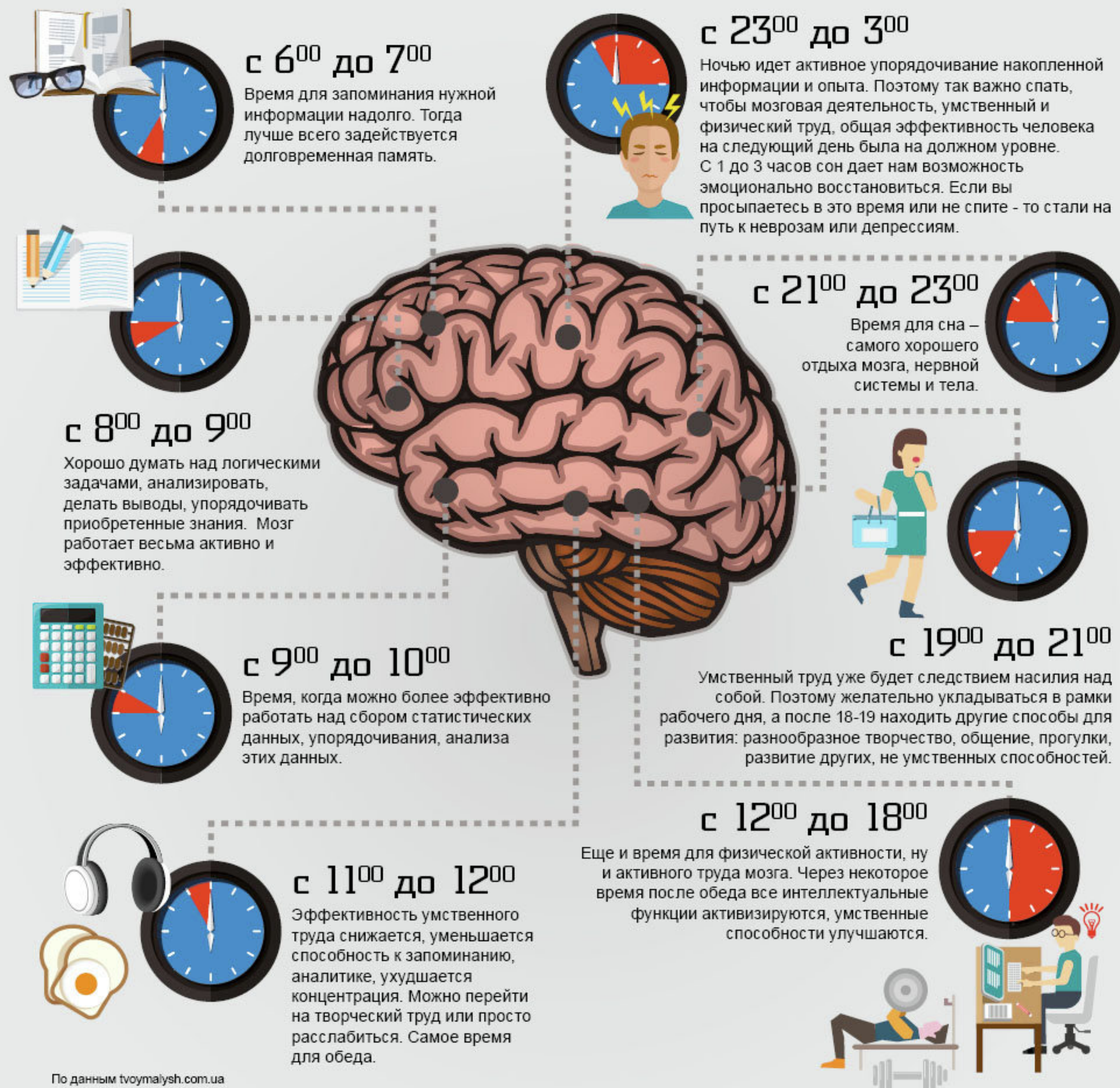
- четкое время в календаре для обучения
- устранить вероятность накладок/параллельных дел
- подходить к процессу как к инвестиции в свое развитие и дальнейшие результаты
- выбрать наиболее подходящее время в личных биоритмах





# РАСПОРЯДОК РАБОТЫ МОЗГА НА ПРОТЯЖЕНИИ ДНЯ

Стимулировать мозг, правильно его питать, развивать те или иные интеллектуальные способности, стимулировать умственный труд – нужно и важно. Но для начала узнаем об особенностях работоспособности мозга на протяжении дня





# **8. Создать максимальное кол-во источников обратной связи**

# Источники обратной связи:

- сотрудники
- друзья/коллеги по бизнесу
- наставники
- инструменты для самоанализа (замеры показателей)

# **9. Заниматься по расписанию короткими интервалами**

# Интервалы:

- таймеры, измеряющие время
- <https://e.ggtimer.com/>
- техники Pomodoro
- 50/10/50/10/30
- 50 - работа, 10 отдых, 30 - перерыв



# 10. Уделять внимание количеству и скорости



SYNDICATE

BY GENIUSMARKETING

---



# Количество и скорость:

- убрать искушение достичь идеала сразу же
- сосредоточиться на том, чтобы заниматься с максимальной скоростью
- делать большое количество попыток, даже если 99% шагов не верны на первом этапе



**Навык - это  
результат  
целенаправленных  
настойчивых занятий**



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

**На первом этапе  
объем и скорость  
важнее качества!**



# 10 принципов эффективного обучения

# 1. Изучить навык и связанные с ним области

# Мои источники обучения:

- курсы, тренинги, семинары
- YouTube
- Google
- книги (физические и электронные)
- аудиокниги
- статьи на тематических ресурсах
- общение с профессионалами в интересующем навыке
- изучение практических кейсов, их моделирование
- синтез новых знаний, основанный на полученной ранее информации



# Тренинги, курсы семинары

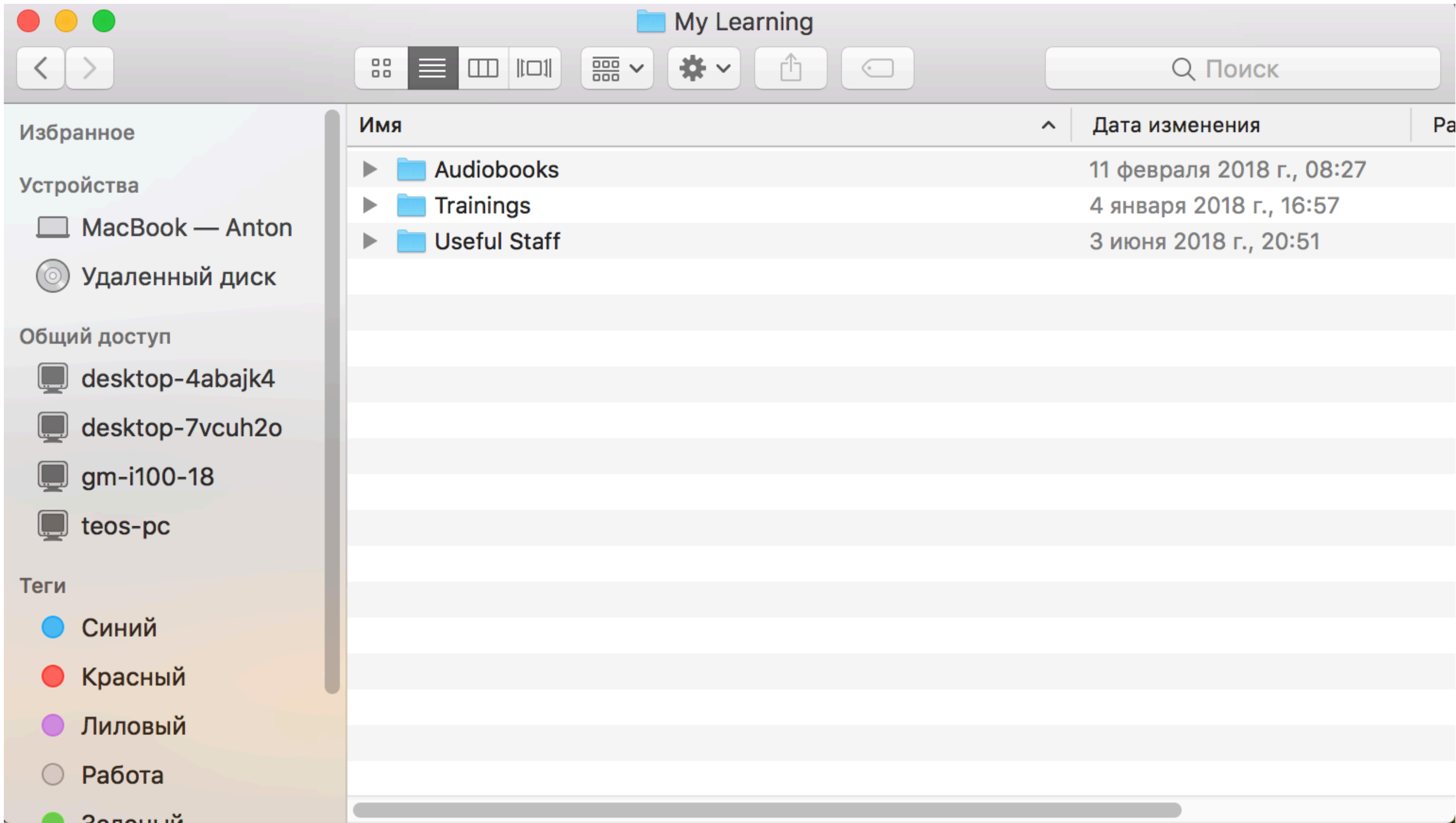


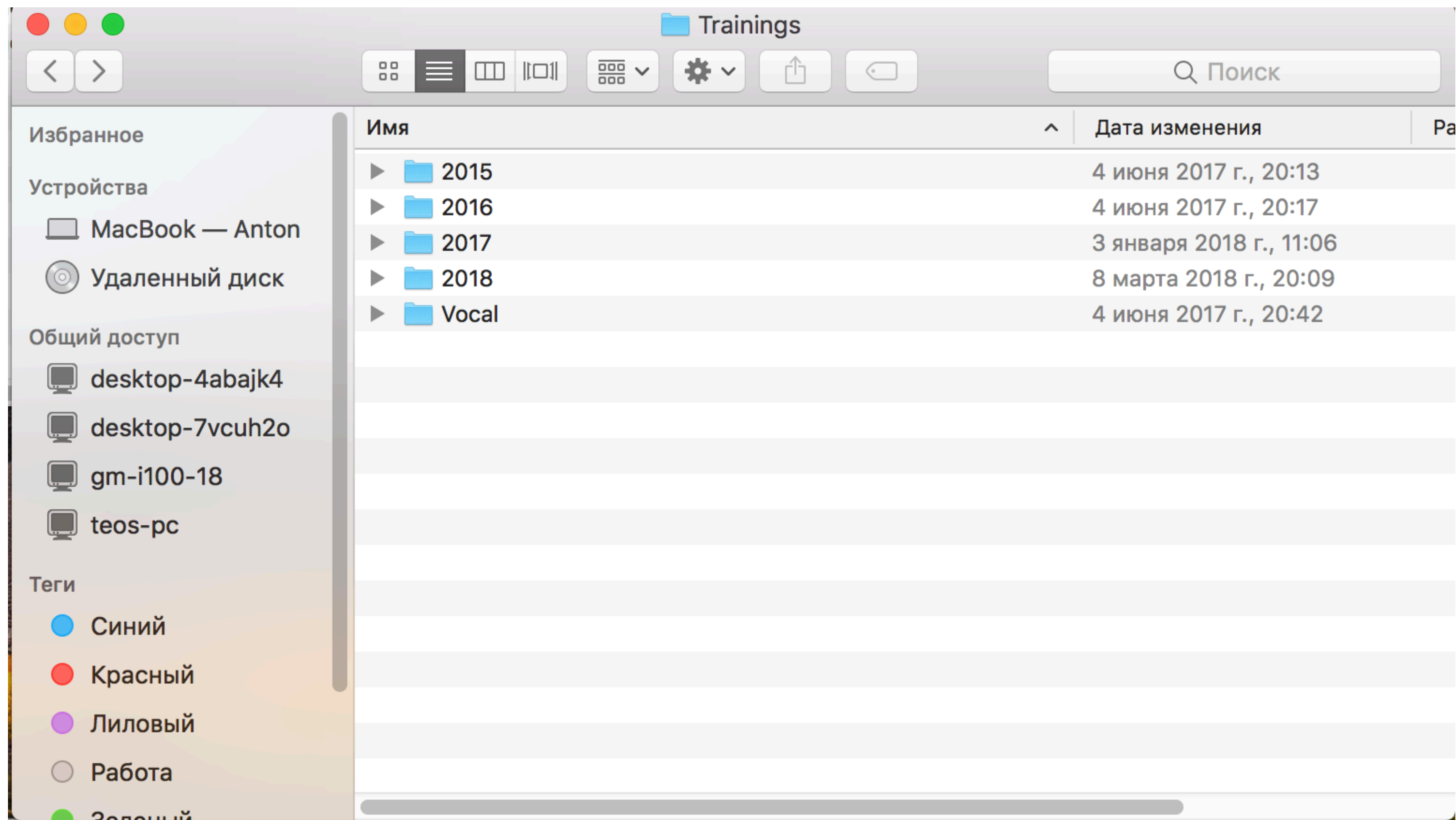
**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---











CHANGE THE WORLD **kmbs** CHANGE YOURSELF • CHANGE YOUR COMPANY • CHANG

ОЛЕРОМ

НАССІМ ТАЛЕБ  
ЧОРНИЙ ЛЕБІДЬ

ОРГАНІЗАТОР СЕМІНАРІВ  
**HUB**

**АНТОН  
БОВТ**

Генеральний друштовий партнер **ФОКУС** Генеральний партнер новин **ЛІГА.net**

112 **kmbs** **delo.ua** **TOP KNIGA** **VOX** **ЛІГА ЗАКОН** **F**

**Fairmont** **LB.ua** **СВО** **ЕВА** **S&R** **STRATEGIC BUSINESS REVIEW**

**UNN** **Апостроф** **ОЛЕРОМ**

KYIV DATA SPRING

**Антон**  
name

**Genius Marketing**  
company

ОЛЕРОМ  
FORUM

DIAMON

АНТОН  
БОВТ

3 4 F

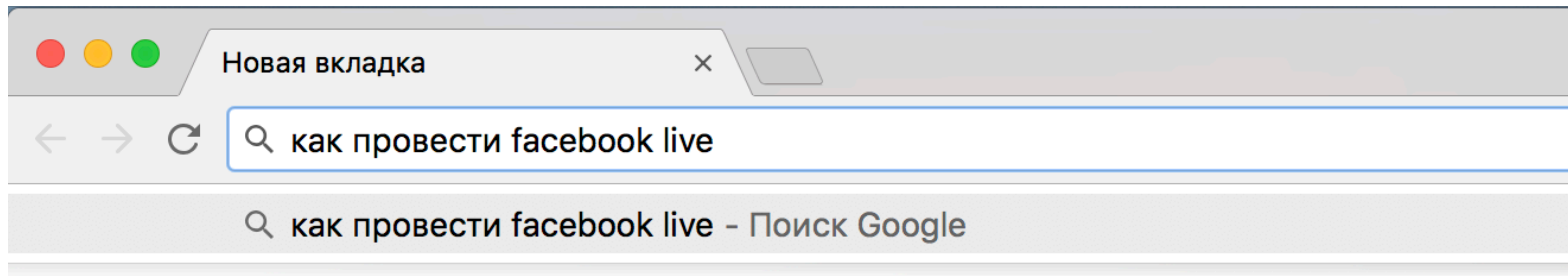
АНТОН  
БОВТ

**Genius Marketing**

Мобильное приложение мероприятия  
Поиск в App Store и Google Play: «Форум Terrasoft»



Google





как провести facebook live



**Все**

Видео

Новости

Картинки

Карты

Ещё

Настройки

Инструменты

Результатов: примерно 17 200 000 (0,60 сек.)

## Facebook Live: Руководство по видео трансляциям

<https://info-marketing.club> › Блог › Продвижение в соцсетях ▼

Видео трансляции **Facebook Live** — это видео, которыми пользователи ... Позволяют вам **провести** видео трансляцию только для людей в группе.

## Как сделать прямой эфир в Фейсбуке: Facebook Live для клиентов

<https://webpromoeexperts.com.ua> › Блог ▼

★★★★★ Рейтинг: 5 - 1 голос

14 сент. 2017 г. - Вы уже слышали о прямой трансляции **Facebook Live**? Способы использования **Facebook Live** через призму Вашего бизнеса ...

## Як провести Facebook Live - BBC Academy

[www.bbc.co.uk/academy/uk/.../art20170818155627150](http://www.bbc.co.uk/academy/uk/.../art20170818155627150) ▼ Перевести эту страницу

У цій частині путівника до трансляцій **Facebook Live** редактор цифрового мовлення Всесвітньої служби BBC розповідає, як присутність господаря ...

## Facebook Live: Как Сделать Прямую Видео Трансляцию на Фейсбук

<https://skyrocketmarketing.ru> › Блог › Facebook ▼

4 окт. 2017 г. - Почему вам надо начать использовать **Facebook live**? Причин много, но главная - видео продает лучше, чем текст! Особенно, когда это ...

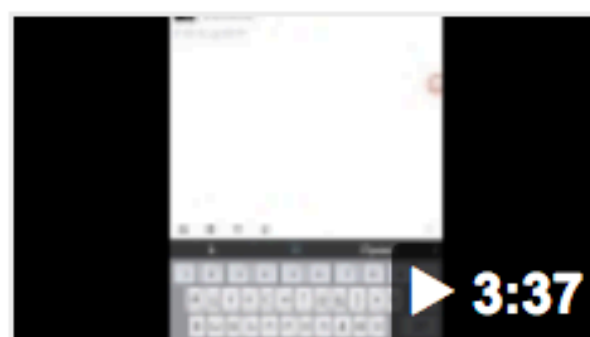
## Facebook Live: Как сделать трансляцию в прямом эфире | Блог ЛБК

<https://bizcase-lab.ru/blog/facebook-live> ▼

7 нояб. 2016 г. - В марте 2016 года **Facebook** объявил о запуске нового сервиса **Live Facebook**, который позволяет вести видео трансляцию в прямом ...



## Facebook live: видеоурок как сделать живую трансляцию - YouTube

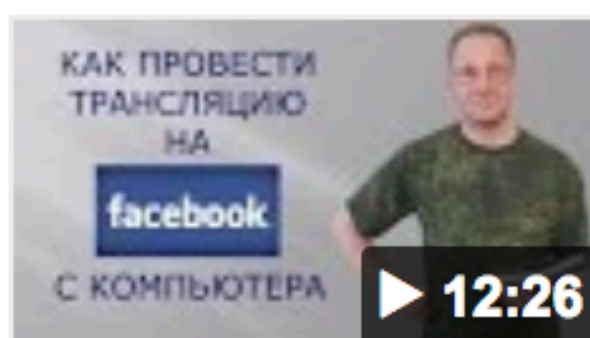


<https://www.youtube.com/watch?v=lcFfzwTGJ0U>

6 мая 2016 г. - Добавлено пользователем Oleg Popov - OlpopCast

Фейсбук открыл опцию и возможнымть делать живую трансляцию в фейсбуке на андроид устройствах.

## Facebook. Как провести трансляцию на Фейсбук с компьютера ...



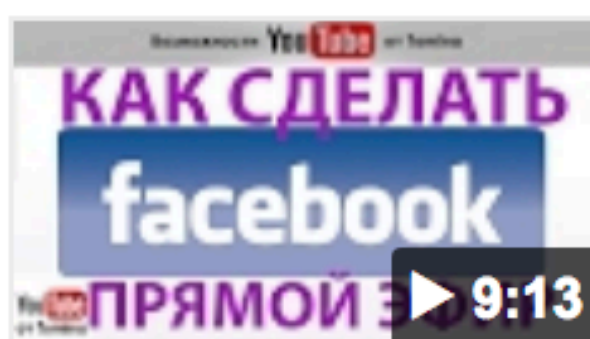
[https://www.youtube.com/watch?v=3ucA\\_jmiloQ](https://www.youtube.com/watch?v=3ucA_jmiloQ) ▼

17 окт. 2016 г. - Добавлено пользователем Антон Зубцов

**Facebook-Live. Как провести** живую трансляцию на Фейсбук с компьютера.

В последнее время стало очень популярно **проводить** живые ...

## Прямая трансляция Facebook Live. Как сделать прямой эфир на ...



<https://www.youtube.com/watch?v=F3E3p51p8Ts>

31 янв. 2017 г. - Добавлено пользователем Возможности YouTube от Tomina

Как сделать прямой эфир на **Facebook** с компьютера! Моя страничка на Фейсбуке: <https://www.facebook.com/vtomin1> В этом видео в...

## API Facebook Live - Video - Facebook for Developers

[https://developers.facebook.com/docs/videos/live-video?locale=ru\\_RU](https://developers.facebook.com/docs/videos/live-video?locale=ru_RU) ▼

С 1 августа 2018 г. разрешение API **Live** publish\_actions, позволяющее создавать публикации от имени пользователя, будет предоставляться только ...

# КНИГИ



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---



iBooks Store

Все книги

Коллекции

Авторы

Категории

Список

Поиск

Сортировка

Все

Книги

PDF

Бизнес

Биографии и истории

Денежное мышление

Здоровье

Копирайтинг

Лидерство

Маркетинг

Менеджмент

Мотивация персонала

Мышление

Переговоры

Писательское мастерство

Публичные выступления

Продажи

Психология

Спорт

Стратегия

Художественные книги

Футурология

Экономика

Эффективность

HR и рекрутинг

PR и персональный брендинг

SCRUM  
Революционный метод управления проектами  
ДЖЕФФ САЗЕРЛЕНД

ПЯТЬ ПОРОКОВ КОМАНДЫ  
ПРИТЧИ О ЛИДЕРСТВЕ  
Патрик Ленсиони

Не всем достанется приз  
Брюс Тулган

Постигая Agile  
Эндрю Стеллман, Дженифер Грин

АЛЕКСАНДР ФРИДМАН  
ВЫ или ВАС  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ ПОДЧИНЕННЫХ.  
РЕГУЛЯРНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ  
ДЛЯ РАЦИОНАЛЬНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

БРАУАН ТРЕЙСИ  
КАК УПРАВЛЯТЬ ЛУЧШИЕ  
Новая

СТИЛИ МЕНЕДЖМЕНТА  
ЭФФЕКТИВНЫЕ И НЕЭФФЕКТИВНЫЕ  
Новая

РАЗВИТИЕ ЛИДЕРОВ  
КАК ПОНЯТЬ СВОЙ СТИЛЬ УПРАВЛЕНИЯ  
И ЭФФЕКТИВНО ОБЩАТЬСЯ  
С ПОСЛЕДОВАТЕЛЯМИ ИЛИ ПОДЧИНЕННЫМИ  
Новая

Управление продуктом в SCRUM  
Agile-методы для вашего бизнеса  
РОМАН ПИХЛЕР  
Новая

Тони Драммер  
Deadline  
Решая об управлении проектами  
Новая

МАКСИМ ВАТЫРЕВ  
«КОМБАТ»  
45 ЗАДАЧИ  
МЕНЕДЖЕРА  
ПРАВИЛА КОМАНДНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ  
Новая

Питер Друкер  
Друкер  
на каждый день  
366 СОВЕТОВ УСПЕШНОМУ МЕНЕДЖЕРУ  
Новая

ИДЕАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ  
Почему вы не можете стать им  
и что из этого следует  
Новая

ФРЕДЕРИК ЛАЛУ  
Открывая организацию будущего  
Замечательное исследование! Понимание новаторской работы, подобной которой еще не было написано.  
Как: Уильям Уэлш, Фредерик Лалу и другие.

№1 В СПИСКЕ КНИГ, РЕКОМЕНДОВАННЫХ УОРЕНЕМ БАФФЕТом СВОИМ АКЦИОНЕРАМ  
УИЛЬЯМ ТОРНДАЙК  
ПРАВИЛА ЛУЧШИХ CEO  
ИСТОРИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ВОСЬМИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ УСПЕШНЫХ КОМПАНИЙ

ПИТЕР ДРУКЕР  
ЭФФЕКТИВНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ

БРАУАН ТРЕЙСИ  
ДЕЛЕГИРОВАНИЕ И УПРАВЛЕНИЕ







# Аудиокниги



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

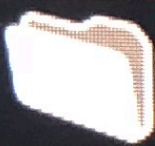






Копировать

Медиа 

Источник

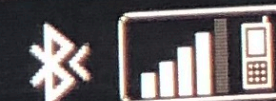
SD-карта

-  Аджемоглу Дарон - Почему од... ▶
-  Александр Свияш - Разумный ... ▶
-  Борг Д - Сила убеждения. Иску... ▶
-  Владимир Тарасов ▶
-  Владимир Чеповой - Перекрест... ▶

Функции

Настройки

9:34



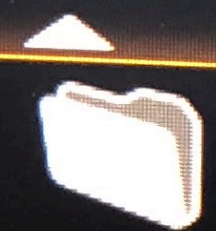


Копировать

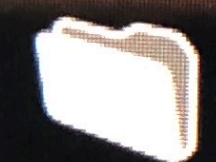
Медиа 

Источник

SD-карта



Джеффри С. Янг - iКона ▶



Дэвид Аллен - Как привести де... ▶



Рене Моборн - Стратегия голу... ▶



Стив Кови - 7 навыков высокоэ... ▶



Теодор Драйзер - Финансист ▶

Функции

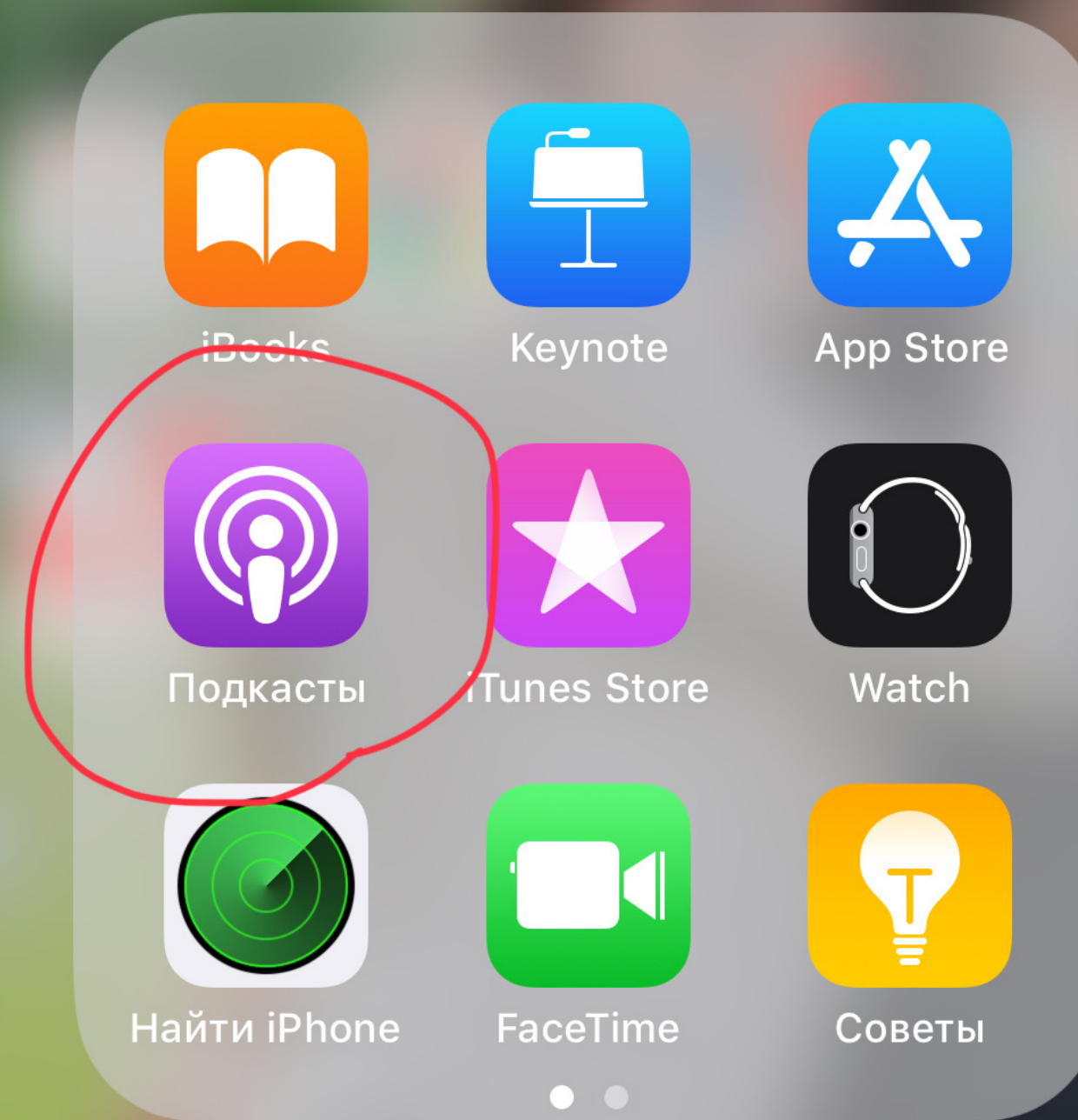
Настройки

9:35





# iPrograms



## 2. Признать, что вы ничего не понимаете

**«Осознание  
неведения само по  
себе является  
формой ясности»»**



# **3. Определить ментальные модели и мысленные зацепки**

**В процессе изучения  
будут встречаться идеи  
и приемы снова и снова  
в разных источниках**



**SYNDICATE**

BY GENIUSMARKETING

---

**Эти концепции  
называются  
ментальными  
моделями**

**Ментальные зацепки -  
анalogии и метафоры,  
которые можно использовать  
для запоминания новых  
концепций**

**4. Представить  
результат,  
противоположный  
желаемому**



**SYNDICATE**

BY GENIUSMARKETING

---

# Принцип инверсии



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

# Сплав на байдарке



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

# Негативный сценарий:

- Я перевернусь, окажусь под водой и не смогу выбраться
- Вода попадет в байдарку, она утонет, я лишусь средства передвижения
- Я потеряю весло и лишусь маневренности
- Ударюсь головой о камень
- Выпаду из байдарки, окажусь в водовороте и не смогу выплыть



# Что сделать в первую очередь:

- Умение возвращать перевернувшуюся байдарку на киль, не выпадая из нее
- Умение не дать байдарке утонуть, есть необходимо ее покинуть
- Умение избежать потери весла в бурной воде
- Умение безопасно огибать большие камни
- Изучение русла реки перед сплавом, чтобы избежать опасных участков

# Список покупок:

- Шлем
- Спасательный жилет
- Другое снаряжение для безопасности



**5. Поговорить с людьми,  
которые ЭТИМ  
занимаются, чтобы  
ПОНЯТЬ, ЧТО вас ожидает**



**SYNDICATE**

BY GENIUSMARKETING

---

# 6. Устранить из окружения все, что вас отвлекает



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

# **7. Для запоминания использовать интервальные повторения и закрепление**

# 8. Создавать поддерживающие структуры и чек листы



SYNDICATE

BY GENIUSMARKETING

---

# 9. Обучаться непрерывно



**SYNDICATE**

BY **GENIUSMARKETING**

---

# 10. Уважайте свой организм





Всех благодарю за внимание  
и интересные вопросы  
**Меня можно найти в соцсетях:**

in <https://instagram.com/antonbovt/>

f <https://www.facebook.com/anton.bovt>

✉ [anton.bovt@gmail.com](mailto:anton.bovt@gmail.com)

Добавляйтесь в друзья, буду рад общению :)